

BLC *i* LETTER



ปีที่ 14 ฉบับที่ 56/2560 ประจำเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2560

BLC Research
Center



Manufacturer



Laboratory



Transporting



Method Validation
Calibration
Internal Audit
Measurement Traceability
Management System
Proficiency Testing
Test method

• ขงสมุณีโพรรกษามะเรื่ง

• บัรบก...นั้งในสุดขอดสมุณีโพรรตันแบบ • มارب้องกันขงกันเดอ:

• สารเดม้ในชีวิตประจำวันใช้อง่างไรให้ปลอดกัข • นวปฏิบัติการใช้รรงงานกัด้

• โรดนลอดเล็อดสมอง (STROKE) • ดูแลดวงตาให้สวิงใสในขุดติดจอ • โรดข้้าดิดข้้ากั

เจ้าของ : บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (สำนักงานใหญ่)
 48/1 หมู่ 5 ต.น้ำพุ อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000
 โทร. 0-3271-9900
 โทรสาร : 0-3271-9917
<http://www.bangkoklab.co.th>
 e-mail : blc@bangkoklab.co.th
 Facebook : www.facebook.com/bangkoklab.blc

ที่ปรึกษา	ภก.สุวิทย์	งามภูพันธ์
	ภก.สมชัย	พิสพพุทธ
	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	น.สพ.ปรัชญา	วีระชาติธวัชชัย
	ภก.ประสิทธิ์	จุฬพุดพิงษ์
	ภก.วิโรจน์	พิชิตินติก
	ภก.สุนชัย	พจมานเหมาะ
	ภก.ติระ	ธนจิราวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	ภก.ศุภชัย	สายบัว
	คุณสมพร	ผ่องศิริ
	คุณสมคิด	เพชรเม็ดเต่ง
บรรณาธิการวิชาการ	ภก.วงศธร	งามเอนก
	ดร.เริงฤทธิ์	ลัปพันธ์
	คุณเกลิณี	จินเจนกิก (จป.วิชาชีพ)
กองบรรณาธิการ สนับสนุนวิชาการ	แผนกประชาสัมพันธ์	
	คณะกรรมการมาตรฐานแรงงานไทย	
	คณะกรรมการมาตรฐาน OHSAS 18001	
	นายเดวิด จวงเจิม (พยาบาลวิชาชีพ)	
เทคนิคและการออกแบบ	แผนกประชาสัมพันธ์	
	คุณจันทิมา	สุรพันธ์
	คุณสุพรรณษา	จิตงามขำ
	คุณจิโรจน์	ข้าสุข
ปรัชญา	Quality means value of life	
	คุณภาพ คือ คุณค่าแห่งชีวิต	
วิสัยทัศน์	เป็นผู้นำการคิดค้นนวัตกรรม	เป็นธุรกิจธรรมภิบาล
	บูรณาการภูมิปัญญาไทย	สร้างคุณประโยชน์ให้ผู้ใช้ทั่วโลก

Editor's Forum	3
• ยาสมุนไพร รักษา มะเร็ง	
B-Customer	4
• บั๊วบ...หนึ่งในสุดยอดสมุนไพรต้นแบบ	
• มาป้องกันยุ่งกันเถอะ	
BLC Standard	6
• สารเคมีในชีวิตประจำวันใช้อย่างไรให้ปลอดภัย	
• แนวปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดี	
Health Care	8
• โรคหลอดเลือดสมอง (STROKE)	
Health Corner	9
• ดูแลดวงตาให้สวยใสในยุคดิจิทัล	
BLC Knowledge	10
• โรคย่ำคิดย่ำทำ	
B-Move	11
• กิจกรรม BLC	



บรรณาธิการ

สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ พบกับ BLC i LETTER ฉบับที่ 56 กับเรื่องสุขภาพ และสาระน่ารู้ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของยาสมุนไพร รักษา มะเร็ง ตำรับวัดค่าปรอท และใบบั๊วบ...หนึ่งในสุดยอดสมุนไพรต้นแบบ, แนะนำสารทาเพื่อป้องกันยุ่ง, สารเคมีในชีวิตประจำวันใช้อย่างไรให้ปลอดภัย, แนวทางการปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดี มาที่เรื่องของสุขภาพ เช่น โรคหลอดเลือดสมอง หรือที่เราคุ้นเคยกันในชื่อว่า "STROKE", การดูแลดวงตาให้สวยใสในยุคดิจิทัล และโรคย่ำคิดย่ำทำ จากนั้นปิดท้ายกันด้วยกิจกรรมของ BLC

สุดท้ายนี้ยังมีช่องทาง Social Media ให้สามารถติดตาม BLC i LETTER ในรูปแบบของจุลสารออนไลน์ ข่าวสารต่างๆ ผลิตภัณฑ์ OEM ผลิตภัณฑ์ และ Thai Touch Shop ได้ที่ www.bangkoklab.net หรือสามารถติดต่อผ่านช่องทาง www.facebook.com/blc.bangkoklab แล้วมาพบกับเรื่องราวดีๆ ได้ใหม่ ฉบับหน้าค่ะ

ยาสมุนไพร รักษามะเร็งตำรับวัดคำประมง

ยาไทยเป็นภูมิปัญญาที่บรรพบุรุษได้สั่งสมมาเป็นเวลานาน ยาที่ใช้แล้วให้ผลรักษาก็จะถูกคัดเลือกไว้และถ่ายทอดสืบต่อกันมา ยาที่ไม่มีฤทธิ์หรือมีพิษก็จะไม่ถูกเลือกใช้และสูญหายไปจากสังคมไทยตำรับรักษามะเร็งที่วัดคำประมงใช้รักษาผู้ป่วยก็เป็นยาสมุนไพรซึ่งให้ผลการรักษา ใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบันที่มีผลการรักษาไม่แน่นอน อันเนื่องจากมีมะเร็งหลายชนิดการรักษาด้วยยาเคมี รังสี หรือการผ่าตัดไม่สามารถรักษาให้หายได้และเกิดผลเสียต่อร่างกายผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น จากผลข้างเคียงและการรักษาที่ไม่ประสพผลสำเร็จตามแบบแผนของตะวันตก ทำให้การรักษาโรคมะเร็งโดยใช้ยาสมุนไพรเป็นการรักษาแบบแพทย์ทางเลือกและมีรายงานว่าประสพผลสำเร็จในการรักษา

สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติเล็งเห็นความสำคัญของภูมิปัญญาจึงได้สนับสนุนทุนวิจัยให้คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศึกษาวิจัยและพัฒนาสูตรตำรับยาต้านมะเร็งวัดคำประมง สูตรยอดยาแก้มะเร็งทุกชนิด โดยเตรียมเป็นสารสกัดที่มีการวิเคราะห์คุณภาพ พร้อมทั้งเครื่องยาซึ่งเป็นวัตถุดิบ และพิสูจน์ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาทั้งในหลอดทดลองและสัตว์ทดลองในการป้องกันและยับยั้งเซลล์มะเร็ง

เรียบเรียงโดย ดร.เรจฤทธิ์ สัมพันธ์

แหล่งที่มา

- ผลงานวิจัยเพื่อสังคม ตำรับยาสมุนไพรวัดคำประมง...จากภูมิปัญญาสู่งานวิจัย โดยรองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ ภาควิชาเภสัชวินิจฉัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th>

วัดคำประมง ดร.สว่าง อ.พรรณานิกม จ.สกลนคร



เมื่อวิทยาศาสตร์เข้าไปศึกษากลไกการออกฤทธิ์ของสมุนไพรในตำรับก็พบว่า สูตรตำรับมีฤทธิ์ในการฆ่าเซลล์มะเร็งได้ สารสกัดยาต้านมะเร็งสูตรนี้สามารถยับยั้งการเจริญของเซลล์มะเร็งหลายชนิด ได้แก่ เซลล์มะเร็งเต้านม (MDA-MB-231, MCF-7) เซลล์มะเร็งไขข้อ (SW982) เซลล์มะเร็งตับ (HepG2) เซลล์มะเร็งปากมดลูก (HeLa) และเซลล์มะเร็งปอด (A549) และสามารถยับยั้งการเกิดเนื้องอกจากการเหนี่ยวนำด้วยสารเคมี 3 ชนิด ได้แก่

- 1) การกระตุ้นเนื้องอกบนผิวหนังของหนูถีบจักร โดยการทาผิวหนังหนูด้วยสาร 7,12 dimethylbenz(a)anthracene (DMBA) ครั้งเดียว และตามด้วยการทา 12-O-tetradecanoyl phorbol-13 acetate (TPA)
- 2) การเหนี่ยวนำให้เกิดเนื้องอกในลำไส้โดยใช้สาร 1,2-dimethylhydrazine (DMH)
- 3) การเหนี่ยวนำมะเร็งตับระยะส่งเสริมในหนูด้วย ไดเอซิลไนโตรซามีน (DEN)

ซึ่งมีข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ตีพิมพ์เผยแพร่จำนวนมาก และใช้รักษามะเร็งในสถานพยาบาลโดยแพทย์แผนปัจจุบัน ในอนาคตตำรับรักษามะเร็งของไทยจะเป็นยารักษามะเร็งให้กับผู้ป่วยทั่วโลกได้

บัวบก...หนึ่งในสุดยอดสมุนไพรต้นแบบ

ปัจจุบันทั่วโลกมีการใช้สมุนไพรอย่างกว้างขวางและมีแนวโน้มการตลาดที่เพิ่มสูงขึ้น ในประเทศไทยรัฐบาลได้มีการสนับสนุนและส่งเสริมการใช้สมุนไพรในด้านต่างๆ และมีนโยบายในการพัฒนายาสมุนไพรให้เป็นหลักประกันสุขภาพทั้งในระดับประเทศและระดับสากล โดยส่งเสริมให้ใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบัน และมีการจัดทำแผนแม่บทแห่งชาติ ว่าด้วยการพัฒนาสมุนไพรไทย ฉบับที่ 1 พ.ศ. 2560-2564 เพื่อเป็นการวางยุทธศาสตร์และแผนงานต่างๆ ที่ครอบคลุมการพัฒนาสมุนไพรอย่างยั่งยืน ตั้งแต่การเพาะปลูกไปสู่อุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์สมุนไพรออกจำหน่าย ซึ่งในแผนงานนี้ “บัวบก” เป็นหนึ่งในสมุนไพรต้นแบบ (Product Champion) ที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นสมุนไพรที่มีศักยภาพสูงทั้งในด้านการผลิตและการนำไปพัฒนาใช้ประโยชน์ในการเป็นวัตถุดิบส่งออก ยารักษาโรค ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และเครื่องสำอาง


บัวบก มีสารสำคัญ triterpenoid compounds มีฤทธิ์ด้านการอักเสบลดพื้นที่แผลในกระเพาะอาหาร ช่วยให้ความจำและการเรียนรู้ดีขึ้น คลายความกังวล ลดความเครียดและการซึมเศร้า และมีรายงานผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับประทานสารสกัดจากบัวบก มีการหายของแผลเร็วขึ้น และมีการเจริญเติบโตของเนื้อเยื่อที่แผลผิดปกติลดลง

นอกจากนี้ตำรับสมุนไพรบัวบกยังได้รับการบรรจุใน บัญชียาหลักแห่งชาติจากสมุนไพร ดังนี้

สมุนไพร	รูปแบบและความแรง	ขนาดและวิธีใช้	ข้อบ่งใช้
บัวบก	ครีม	ครีม สำหรับสมานแผล ทาบริเวณที่เป็นแผลวันละ 1-3 ครั้งหรือตามแพทย์สั่ง	สำหรับสมานแผล


เมื่อมีการนำสมุนไพรมาใช้อย่างแพร่หลายมากขึ้น การวิจัยและพัฒนาย่อมเกิดขึ้นตามมา จึงเป็นทิศทางที่ดีของสมุนไพรไทยที่จะเป็นพลังขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศไทย เพื่อก้าวสู่การเป็นผู้ผลิตภัณฑ์สมุนไพรของภูมิภาคอาเซียนต่อไปในอนาคต



 **ยุง** เป็นแมลงที่พบได้ทั่วโลกแต่พบมากในเขตร้อนและเขตอบอุ่น โดยยุงเป็นแมลงที่มีขนาดเล็กโดยทั่วไปมีขนาดลำตัวยาว 4-6 มม. โดยยุงตัวเมียเมื่อมีอายุได้ 2-3 วันจะเริ่มออกหากินเลือดคนหรือสัตว์ เพื่อนำเอาโปรตีนและแร่ธาตุไปใช้สำหรับการเจริญเติบโตของไข่ในรังไข่ เมื่อไข่สุกเต็มที่ยุงตัวเมียจะหาแหล่งน้ำที่เหมาะสมในการวางไข่ หลังจากวางไข่แล้วยุงตัวเมื่อก็กินเลือดใหม่และวางไข่ได้ โดยยุงเป็นแมลงที่เป็นพาหะของโรคต่างๆไม่ว่าจะเป็น โรคไข้เลือดออก โรคมาลาเรีย ไข้สมองอักเสบ และโรคที่มีการระบาดไปไม่นานอย่างไวรัสซิกา ซึ่งโรคเหล่านี้ต่างคร่าชีวิตของผู้คนมาแล้วนับล้านคน ดังนั้นเราควรที่จะป้องกันตัวเองเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดโรครดังกล่าว


มาป้องกันยุงกันเถอะ



 การป้องกันยุงกัดเป็นวิธีที่สามารถลดความรำคาญที่เกิดจากยุงและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อที่มียุงเป็นพาหะ ซึ่งสามารถทำได้หลายวิธี เช่น การนอนในมุ้ง การติดตั้งมุ้งลวด การจุดยากันยุง และการทาสารเคมีไล่ยุง (repellent) เช่น น้ำมันตะไคร้หอม หรือสารสังเคราะห์ เช่น Icaridin, DEET (Diethyltoluamide) เป็นต้น

DEET เป็นสารที่นิยมในการใช้ในผลิตภัณฑ์ไล่ยุง ซึ่งผลิตรออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ในหลายรูปแบบไม่ว่าจะเป็น โลชั่น สเปรย์ ฯลฯ โดยปกติร่างกายของเราจะปล่อยกลิ่นออกมา ซึ่งจะประกอบไปด้วยสารต่างๆ จำนวนมาก และกลิ่นเหล่านี้ก็จะเหมือนตัวล่อที่ทำให้ยุงเข้ามากัด การทาสาร DEET บริเวณผิวหนังจะช่วยให้สามารถปกปิดกลิ่นที่ออกจากร่างกายทำให้ยุงไม่สามารถกัดเราได้ นอกจากนี้ DEET ยังเป็นสารที่ได้รับการยอมรับจากสากลว่ามีประสิทธิภาพในการไล่ยุงได้ดี และมีความปลอดภัยสูง

จะใช้สารทาป้องกันยุงอย่างไรให้ได้ประสิทธิภาพและมีความปลอดภัย ?

-  - ทาสารป้องกันยุงลงบนผิวหนังเพียงบางๆให้ทั่วถึง แต่ไม่ต้องหนา เพราะไม่ได้ช่วยให้ประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น
- ไม่ควรทาสารป้องกันยุงบริเวณร่มผ้า แต่ให้เปลี่ยนเป็นฉีดยาบริเวณเสื้อผ้าแทน นอกจากนี้ไม่ควรทาบริเวณเนื้อเยื่อที่บอบบางและแพ้ง่าย เช่น รอบดวงตา ปาก และรักแร้
- ภายหลังจากการใช้สารป้องกันยุง ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง

สารเคมีในชีวิตประจำวัน ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าทุกครัวเรือนจำเป็นต้องใช้ผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่มีสารเคมีเป็นส่วนประกอบ เช่น ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดห้องน้ำ ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในห้องครัว หรือแม้แต่ยาฆ่าแมลง ซึ่งผลิตภัณฑ์ต่างๆ เหล่านี้ประกอบด้วยสารเคมีบางชนิดที่เป็นอันตรายต่อสมาชิกในครอบครัว และสัตว์เลี้ยงที่คุณรัก โดยถ้านำไปใช้ จัดเก็บ หรือทำลายทิ้งอย่างไม่ถูกวิธี ก็อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม หรืออาจเกิดเหตุเพลิงไหม้ทำลายทั้งชีวิตและทรัพย์สินได้ อย่างไรก็ตาม ถ้าเรารู้จักใช้ จัดเก็บ และทำลายทิ้งผลิตภัณฑ์เหล่านี้ได้อย่างถูกวิธี เราก็จะสามารถป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้และใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ได้อย่างปลอดภัย



ข้อมูลโดย คณะกรรมการมาตรฐานอาชีพวอนามัยและความปลอดภัย

สิ่งที่ควรปฏิบัติเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

1. จัดเก็บผลิตภัณฑ์ต่างๆ ไว้ในที่ที่แห้งและเย็น ห่างจากความร้อน จัดวางบนพื้นหรือชั้นที่มั่นคง และเก็บให้เป็นระบบ ควรแยกเก็บผลิตภัณฑ์ที่มีฤทธิ์กัดกร่อน ติดไฟได้ ทำปฏิกิริยาที่รุนแรงได้ หรือเป็นพิษ ไว้บนชั้นต่างหาก
2. ผลิตภัณฑ์สารเคมีทุกชนิดต้องมีฉลาก และต้องอ่านฉลากให้เข้าใจก่อนใช้งานทุกครั้ง ผลิตภัณฑ์ที่เป็นอันตรายต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง ต้องปฏิบัติตามวิธีใช้อย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าฉลากมีคำว่า “อันตราย (DANGER)”, “สารพิษ (POISON)”, “คำเตือน (WARNING)” หรือ “ข้อควรระวัง (CAUTION)”
3. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์เท่าที่ต้องการใช้เท่านั้น อย่าซื้อสิ่งที่ไม่ต้องการใช้ เพราะเสมือนกับเป็นการเก็บสารพิษไว้ใกล้ตัวโดยไม่จำเป็น พยายามใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีอยู่เดิมให้หมดก่อนซื้อเพิ่ม ถ้ามีของที่ไม่จำเป็นต้องใช้แล้วเหลืออยู่ควรบริจาคให้กับผู้ที่ต้องการใช้ต่อไป หรือถ้าต้องการเก็บไว้ก็ควรมีฉลากที่ชัดเจนไม่ลบเลือน
4. ผลิตภัณฑ์เคมีที่ใช้ภายในบ้านหลายชนิดอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ จึงควรเก็บให้ไกลจากเด็ก เช่น เก็บในตู้ที่เด็กเอื้อมไม่ถึง อาจล็อกตู้ด้วยถ้าจำเป็น รวมทั้งควรสอนเด็กๆ ให้ทราบถึงอันตรายของผลิตภัณฑ์เหล่านั้น และควรจดหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินไว้ใกล้กับโทรศัพท์หรือจุดที่มองเห็นได้ง่าย เช่น หมายเลขสายด่วนการแพทย์ฉุกเฉิน (1669) หมายเลขโรงพยาบาลใกล้บ้าน หน่วยงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สถานีตำรวจ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมสารพิษ
5. ไม่ควรเก็บสารเคมีปะปนกับอาหาร เนื่องจากสารเคมีอาจหกหรือมีไอระเหยไปปนเปื้อนกับอาหารได้ และเมื่อใช้ผลิตภัณฑ์สารเคมีเสร็จแล้วควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง
6. ไม่ควรเก็บของเหลวไวไฟ เช่น น้ำมันเชื้อเพลิง ไว้ภายในบ้าน และควรเก็บในที่ที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก ห่างไกลจากแหล่งของความร้อนหรือเปลวไฟ
7. เก็บสารเคมีไว้ในภาชนะบรรจุดั้งเดิม (Original Packaging) เท่านั้น ไม่ควรเปลี่ยนถ่ายสารเคมีลงในภาชนะชนิดอื่นๆ ยกเว้นภาชนะที่ติดฉลากไว้อย่างเหมาะสมและเข้ากันได้กับสารเคมีนั้นๆ โดยไม่ทำให้เกิดการรั่วซึม นอกจากนี้ไม่ควรเปลี่ยนถ่ายสารเคมีลงในภาชนะที่ใช้สำหรับบรรจุอาหาร เช่น ขวดน้ำดื่ม ขวดน้ำอัดลม ขวดนม เป็นต้น เพื่อป้องกันผู้รู้เท่าไม่ถึงการณ์ นำไปรับประทาน
8. หยุดใช้ผลิตภัณฑ์ทันทีถ้ารู้สึกเวียนศีรษะ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน หรือหายใจติดขัด
9. ใช้ผลิตภัณฑ์อื่นๆ ที่มีอันตรายน้อยกว่าทดแทน เช่น ใช้ผงฟูและน้ำส้มสายชูแทนในท่อระบายน้ำเพื่อป้องกันการอุดตัน แทนการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีฤทธิ์เป็นด่างรุนแรง
10. ทิ้งผลิตภัณฑ์และภาชนะบรรจุให้ถูกต้องเหมาะสม ไม่เทผลิตภัณฑ์ลงดิน แห้งน้ำหรือท่อระบายน้ำทิ้ง ผลิตภัณฑ์หลายชนิดไม่ควรทิ้งลงในถังขยะทั่วไป ควรปฏิบัติตามวิธีการทิ้งที่เหมาะสมตามคำแนะนำของผู้ผลิตที่ระบุในฉลาก

แนวปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดี

Good Labour Practices : GLP

ความเป็นมาและความสำคัญ

กระแสโลกปัจจุบันให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจอย่างมีความรับผิดชอบต่อสังคมซึ่งครอบคลุมถึงความรับผิดชอบต่อแรงงานในด้านสิทธิมนุษยชน สภาพการจ้าง และสภาพการทำงาน เพื่อคุณภาพชีวิตแรงงาน

กระทรวงแรงงานโดยกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ร่วมกับ กรมประมง สมาคมอาหารแช่เยือกแข็งไทย องค์กรลูกจ้าง องค์กรพัฒนาเอกชน องค์กรภาคีเครือข่ายได้จัดทำแนวปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดี (Good Labour Practices : GLP) สำหรับอุตสาหกรรมประมงทะเลและกิจการที่เกี่ยวข้องเพื่อใช้เป็นแนวทางเบื้องต้นในการบริหารจัดการด้านแรงงานให้เป็นที่ยอมรับจากผู้เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศ

GLP ปัจจุบันได้มีการพัฒนาขึ้น จำนวน 4 ประเภทกิจการ

1. แนวปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดีสำหรับสถานประกอบการกิจการแปรรูปสัตว์น้ำ เบื้องต้นในอุตสาหกรรมแปรรูปกุ้งและอาหารทะเลในประเทศไทย (Good Labour Practices Guideline For Primary Processing Workplaces in The Shrimp and Seafood Industry of Thailand : GLP/PPW)
2. แนวปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดีสำหรับโรงงานแปรรูปในอุตสาหกรรมแปรรูปกุ้งและอาหารทะเลในประเทศไทย (Good Labour Practices Guideline For Packaging and Processing Factories in The Shrimp and Seafood Industry of Thailand : GLP/Processing Plants)
3. แนวปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดีสำหรับฟาร์มเพาะเลี้ยงกุ้งในประเทศไทย (Good Labour Practices Guideline For Shrimp Farms in Thailand)
4. แนวทางปฏิบัติที่ดีด้านแรงงานในภาคการประมงของไทย

แนวปฏิบัติการใช้แรงงานที่ดี (GLP) ประกอบด้วย

1. แรงงานเด็ก 2. แรงงานบังคับ 3. การจัดหางาน 4. ข้อตกลง/สัญญาจ้าง 5. การไม่เลือกปฏิบัติ 6. การจ่ายค่าจ้าง 7. ค่าชดเชย 8. การจัดเก็บทะเบียน/บันทึก 9. ชั่วโมงการทำงาน ระยะเวลาพัก วันหยุด 10. เสรีภาพในการสมาคมและการเจรจาต่อรองร่วม 11. การระงับข้อพิพาท/การบอกเลิกจ้าง 12. อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน 13. ที่พักและสวัสดิการ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ประโยชน์ต่อธุรกิจนายจ้าง

1. มีแนวปฏิบัติที่ดีในการใช้แรงงาน
2. ขจัดปัจจัยที่เป็นอุปสรรคทางการค้า โดยเฉพาะประเด็นปัญหาการใช้แรงงานเด็ก แรงงานบังคับ แรงงานต่างด้าวผิดกฎหมาย
3. เพิ่มศักยภาพและความสามารถในการแข่งขันในเวทีการค้าทั้งในระดับภูมิภาคและระดับสากล
4. สร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อสถานประกอบการเพิ่มความพึงพอใจให้กับผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholders)

ประโยชน์ต่อพนักงาน/ลูกจ้าง

1. พนักงาน/ลูกจ้าง ได้รับการดูแลที่ดี มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
2. มีขวัญกำลังใจในการทำงาน และเกิดความภักดีต่อองค์กร
3. เชื่อมั่นว่านายจ้างของคนไม่มีเอารัดเอาเปรียบ



โรคหลอดเลือดสมอง (STROKE)

คือ ภาวะที่สมองขาดเลือดไปเลี้ยง เนื่องจากหลอดเลือดแดงในสมองตีบ, อุดตัน หรือแตก ส่งผลให้เนื้อเยื่อในสมองถูกทำลายจากการขาดเลือดไปเลี้ยง แบ่งเป็นชนิดหลอดเลือดสมองตีบและอุดตัน (Ischemic stroke) ประมาณ 80% และเป็นหลอดเลือดสมองแตก (Hemorrhagic stroke) ประมาณ 20%

ปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมอง

1. ภาวะความดันโลหิตสูง
2. ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ เช่น หัวใจเต้นผิดจังหวะ, ลิ้นหัวใจผิดปกติ
3. การสูบบุหรี่ การดื่มสุราเป็นประจำ
4. บุคคลสูงอายุ

อาการของโรค

<p>Face</p> <p>ใบหน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว</p>	<p>Arm</p> <p>แขนขาอ่อนแรง เฉื่อยชาขึ้น มือชา นิ้วชา มือจับ不稳 ควบคุมไม่ได้</p>	<p>Speech</p> <p>พูดลำบาก พูดไม่ชัด พูดไม่ได้</p>	<p>Time</p> <p>ตั้งสติอาการ ติดต่อทางการแพทย์ ระยะเวลาไม่เกิน 4.5 ชั่วโมง</p>
--	---	--	--

1. พูดไม่ชัด ปากเบี้ยว มุมปากตก นึกคำพูดไม่ออก
2. แขนขาอ่อนแรงหรือชาครึ่งซีกของร่างกาย
3. ปวดศีรษะรุนแรงทันที, ตามัว, เห็นภาพซ้อน, มองไม่เห็นทันทีทันใด
4. เวียนศีรษะ, บ้านหมุน, เดินเซ

อาการเหล่านี้มักเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลัน ถ้าท่านมีอาการในข้อใดข้อหนึ่ง ควรรีบพบแพทย์โดยเร็ว

การตรวจวินิจฉัยโรค

การตรวจทางรังสี ได้แก่ การตรวจสมองด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์การตรวจสมองด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า

การรักษาโรคหลอดเลือดสมองตีบและอุดตัน

ขึ้นอยู่กับชนิด ความรุนแรง และระยะเวลาที่ผู้ป่วยมีอาการ ถ้าผู้ป่วยเข้ารับการรักษาเร็วเท่าไร ความพิการและอัตราการตายจะลดลงมากเท่านั้น เป้าหมายของการรักษาเพื่อทำให้เลือดไหลเวียนไปสมองได้อย่างปกติ เมื่อมีอาการของโรคหลอดเลือดสมองต้องรีบมาโรงพยาบาลภายในระยะเวลาไม่เกิน 4.5 ชั่วโมง (รวมระยะเวลาการตรวจวินิจฉัย) สามารถให้ยาละลายลิ่มเลือดทางหลอดเลือดดำ (rtPA : recombinant tissue plasminogen activator) เพื่อรักษาได้



นอกจากนี้ในปัจจุบันยังมีการรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดระยะเฉียบพลันที่เกิดจากหลอดเลือดสมองเส้นหลักอุดตันด้วยการรักษาผ่านสายสวนหลอดเลือด (Mechanical thrombectomy) ซึ่งแพทย์ต้องพิจารณาตามความเหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย

การรักษาโรคหลอดเลือดสมองแตก

เป้าหมายของการรักษาขึ้นอยู่กับปริมาณเลือดที่ออก แพทย์จะพิจารณาว่าจำเป็นต้องผ่าตัดหรือไม่

การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

1. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
2. ควบคุมน้ำหนักให้เหมาะสม
3. ตรวจสุขภาพประจำปี
4. ควบคุมระดับความดันโลหิต ไขมัน และน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงอาหารรสหวาน มัน เค็ม
6. งดสูบบุหรี่ หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

หากมีอาการผิดปกติที่สงสัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง ควรรีบมาพบแพทย์ แม้ว่าอาการเหล่านั้นจะหายได้เองเป็นปกติ ผู้ที่เคยเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบและอุดตันแล้ว จะมีโอกาสเป็นซ้ำได้อีก ซึ่งแพทย์จะรักษาโดยให้กินยาต้านเกล็ดเลือด ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ผู้ป่วยต้องรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอและไม่ควรหยุดยาเอง

ดูแลดวงตา

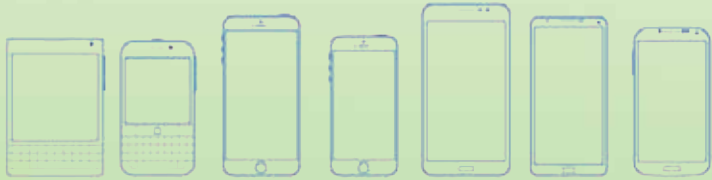
ให้สว่างใสในยุคดิจิทัล



สุดยอดเทคนิคดูแลสุขภาพตาให้สว่างใส ในยุค Generation Screen ที่ทุกคนติดจอ การถนอมดวงตาคู่สวยจึงเป็นเรื่องสำคัญมากการติดจอทำให้คนไทยในปัจจุบันตั้งแต่เด็กไปจนถึงผู้สูงอายุมีภาวะเสี่ยงเป็นโรคตา และมีความผิดปกติทางสายตากันมากขึ้น ซึ่งอันที่จริงแล้วปัญหานี้ป้องกันได้ไม่ยาก เพียงคุณลองทำตามสุดยอดเทคนิคดูแลสุขภาพตาให้สว่างใสต่อไปนี้

บำบัดความเมื่อยล้าด้วยโยคะตา >>>>

ดวงตาก็เหมือนกับอวัยวะส่วนอื่นๆ ในร่างกายที่สามารถบริหารสร้างความแข็งแรงได้ ด้วยท่าโยคะง่ายๆ ที่ทุกคนทำได้ ไม่ยุ่งยากจะสามารถช่วยคลายความเหนื่อยล้าของดวงตาได้ เริ่มจากหลับตา ภูฝ่ามือจนรู้สึกอุ่นแล้วแนบฝ่ามือที่เปลือกตา 1 นาที หายใจลึกๆ เอามือออกแล้วลืมตา พร้อมกรอกตาซ้าย จากซ้ายไปขวา โดยมองตรงไปที่ไกลๆ จากมุมซ้ายสุดไปยังขวาสุด 4 ครั้ง สุดท้ายกวาดสายตาเป็นวงตามเข็มนาฬิกา 4 รอบ แล้วเคลื่อนสายตาจากบนสุดลงมาล่างสุดซ้ำๆ 4 ครั้ง เป็นอันเรียบร้อย



อาหารหลากสีเพื่อตาที่สว่างใส >>>>

ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ยิ่งหากเรามีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคตาสูง เช่น มีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคจอประสาทตาเสื่อม สายตาสั้นมากๆ อยู่หน้าจอกอมพิวเตอร์ทั้งวัน ทำงานกลางแดดจัด หรือใช้สายตาเพ่งมากๆ ก็ยิ่งควรใส่ใจเป็นพิเศษกับทุกมื้ออาหาร เพื่อบำรุงสุขภาพดวงตาให้สว่างใสอยู่กับเราไปนานๆ อาหารที่แนะนำเป็นพิเศษคือ ผัก ผลไม้

พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

และปกป้องดวงตาจากแสงยูวี >>>>

นอนหลับอย่างน้อย 8 ชั่วโมงต่อวัน และถ้ามีเวลาพอใช้แสงแดดและมะเขือเทศไลต์ หรือลูจซาที่ใช้แล้ววางบนเปลือกตาราว 15 นาที เพื่อลดรอยเหี่ยวย่นและหมองคล้ำรอบดวงตา ที่สำคัญอย่าขี้ตาบ่อยๆ เพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองได้ และในตอนกลางวันโดยเฉพาะช่วงเวลาที่แดดจัด ต้องสวมแว่นกันแดดทุกครั้งที่อยู่กลางแจ้งสถานที่ เพื่อป้องกันทั้งแสงแดดและฝุ่นละอองที่ก่อเกิดอันตรายต่อดวงตาของคุณ นอกจากนี้ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 8 แก้วต่อวันเพื่อให้ดวงตาชุ่มชื้น

ต้องสร้างภูมิคุ้มกัน >>>>

นอกเหนือจากวิธีข้างต้นแล้ว การดูแลสุขภาพดวงตาให้สว่างใดยังสามารถทำได้จากภายในด้วยเทคนิคการสร้างภูมิคุ้มกัน อาการความผิดปกติต่างๆ เกี่ยวกับดวงตา ไม่ว่าจะเป็นอาการตาแห้ง วันตาเสื่อม ต้อกระจก ต้อหิน จอประสาทตาเสื่อม ฯลฯ มีสาเหตุจากการที่เม็ดเลือดขาวในตัวเราสร้างสารที่ก่อให้เกิดการอักเสบ (Pro-inflammatory cytokines) เช่น IL-1-beta, IL-6, IL-17, TNF-alpha, IFN-gamma มากเกินไปจนเสียสมดุล ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันและแก้ไขความผิดปกติเกี่ยวกับดวงตา เหล่านี้ก็คือ จะต้องหาทางกระตุ้นให้เม็ดเลือดขาวลดการผลิตสารเหล่านี้ลงให้น้อยที่สุด จนภูมิคุ้มกันกลับเข้าสู่สภาวะสมดุลอีกครั้ง

นอกจากนี้ ยังมีคำแนะนำเพิ่มเติมสำหรับคนยุค 'Gen S' ที่ยุ่งจนไม่มีเวลา ว่าเวลาใช้คอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน และแท็บเล็ต อาจใช้วิธีพักสายตาด้วยการหลับตาสั้นๆ สัก 5 นาที วันละ 4 ครั้งก็ได้ นอกจากนี้ถ้าจะให้ดี บนโต๊ะทำงานควรหาต้นไม้เล็กๆ หรือภาพทุ่งหญ้าสีเขียวขจีมาประดับไว้บ้าง เพราะมีงานวิจัยหลายชิ้นระบุว่า การพักสายตาด้วยการมองสีเขียวสามารถช่วยผ่อนคลายความเมื่อยล้าทางสายตาได้เป็นอย่างดี

DID YOU KNOW ?

การจ้องจอโทรศัพท์มือถือ จอทีวี หรือจอกอมพิวเตอร์นานๆ มีผลทำให้สายตาสั้นได้ โดยอเมริกันชนกว่า 34 ล้านคน กำลังเผชิญกับปัญหาดังกล่าว และคาดว่าจะเพิ่มขึ้นเป็นเกือบ 40 ล้านคน ในอีก 15 ปีข้างหน้า





โรคว่าคิดย้ำทำ

โรคว่าคิดย้ำทำ หรือ obsessive-compulsive disorder(OCD) เป็นโรคที่ผู้ป่วยมีความคิดซ้ำๆ ที่ทำให้เกิดความกังวลใจและมีการตอบสนองต่อความคิด ด้วยการทำพฤติกรรมซ้ำๆ เพื่อลดความไม่สบายใจที่เกิดขึ้น ซึ่งตัวผู้ป่วยเองก็รู้สึกว่าเป็นสิ่งที่ไม่ดีไม่มีเหตุผล แต่ก็ไม่สามารถหยุดความคิดและการกระทำดังกล่าวได้

อาการ

1. **อาการย้ำคิด (obsession)** เป็นความคิด ความรู้สึก แรงขับดันจากภายใน หรือจินตนาการ ที่มักผุดขึ้นมาซ้ำ ๆ โดยผู้ป่วยเองก็ทราบว่าเป็นสิ่งที่ไร้เหตุผล เช่น มีความคิดซ้ำๆว่ามือตนเองสกปรก, คิดว่าลิ้มปิดแก๊สหรือลิ้มล้อคประตู,จินตนาการเกี่ยวกับเรื่องทางเพศหรือการกระทำสิ่งไม่ตัวอย่างซ้ำๆ, คิดซ้ำๆ ว่าตนลบล้างหรือคิดว่าสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งความคิดดังกล่าว ทำให้ผู้ป่วยเกิดความกังวลใจ ความไม่สบายใจอย่างมาก และรู้สึกรำคาญต่อความคิดนี้
2. **อาการย้ำทำ (compulsion)** เป็นพฤติกรรมซ้ำๆ ที่ผู้ป่วยทำขึ้น โดยเป็นการตอบสนองต่อความย้ำคิด หรือตามกฎเกณฑ์บางอย่างที่ตนกำหนดไว้ เพื่อป้องกันหรือลดความไม่สบายใจที่เกิดจากความย้ำคิด หรือป้องกันมิให้เกิดเหตุการณ์ร้ายๆตามที่ตนหวั่นเกรง เช่น ต้องล้างมือซ้ำๆ, ตรวจสอบลูกบิดประตูหรือหัวแก๊สซ้ำๆ , พุดขอโทษซ้ำๆ ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่มากเกินไปและไม่สมเหตุสมผล

การรักษา

การรักษาด้วยยา

1. **ยาแก้ซึมเศร้า** ยาที่รักษาได้ผลดีใน OCD เป็นยาที่จัดอยู่ในกลุ่มที่ออกฤทธิ์ต่อ ระบบซีโรโทนิน เช่น clomipramine และยาในกลุ่ม selective serotonin reuptake inhibitors (SSRI) ทุกตัว ได้แก่ fluoxetine, fluvoxamine, paroxetine, sertraline และ escitalopram โดยทั่วไปมักใช้ในขนาดที่ใช้ในการรักษาโรคซึมเศร้า อาการข้างเคียงที่อาจพบได้แก่ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ กระสับกระส่ายนอนไม่หลับ
2. **ยาคลายกังวล** ในผู้ป่วยที่มีความวิตกกังวลอยู่สูงอาจใช้ยาในกลุ่ม benzodiazepine ในระยะสั้นๆ ยาในกลุ่มนี้ไม่มีผลในการรักษาอาการย้ำคิด หรืออาการย้ำทำ
3. **ยาด้านโรคจิต** ในผู้ป่วยบางรายที่ได้รับการรักษาด้วยยาแก้เศร้าแล้ว อาการยังไม่ดีขึ้น แพทย์อาจพิจารณาให้ยาด้านโรคจิต เช่น risperidone ควบคู่ไปกับยาแก้ซึมเศร้า เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา

การรักษาด้วยวิธีอื่น

การรักษาที่ได้ผลดีคือ พฤติกรรมบำบัด โดยการให้ผู้ป่วยเผชิญ กับสิ่งที่ทำให้กังวลใจและป้องกันไม่ให้มีพฤติกรรมย้ำทำ ที่เคยกระทำตัวอย่างเช่น ผู้ป่วยที่มักล้างมือ ก็ให้จับของที่ผู้ป่วยรู้สึกว่าสกปรก ให้อออยู่ช่วงหนึ่งจึงอนุญาตให้ล้างมือ การฝึกจะทำตามลำดับขั้น เริ่มจากสิ่ง que ผู้ป่วยรู้สึกกังวลน้อยไปหามาก และระยะเวลาที่ไม่ให้ล้างมืออาจเริ่มจาก 10-15 นาที ไปจนเป็นชั่วโมง หากการรักษาได้ผลผู้ป่วยจะกังวลน้อยลงเรื่อยๆ จนสามารถจับสิ่งต่างๆ ได้โดยไม่ต้องรีบไปล้างมือดังก่อน

นอกจากนี้ การให้ความรู้แก่สมาชิกในครอบครัวผู้ป่วย มีความสำคัญอย่างยิ่ง แพทย์ควรแนะนำสมาชิกในครอบครัว ถึงอาการของโรค แนวทางการรักษาและการดูแลผู้ป่วย รวมทั้งแนะนำให้มีท่าที่เป็นกลางต่ออาการของผู้ป่วย โดย ไม่ร่วมมือและช่วยเหลือผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยมีอาการ ในขณะที่เดียวกัน ก็ไม่ต่อว่าผู้ป่วย เนื่องจากอาจทำให้ผู้ป่วยเครียด และยังกระตุ้นให้อาการเป็นมากขึ้นได้

การรักษาวิธีอื่นๆ ได้แก่ การทำจิตบำบัดรายบุคคล เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยสามารถปรับตัวกับอาการได้ กลับมาใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติมากที่สุด ในรายที่อาการรุนแรง อาจมีการรักษาด้วยวิธีอื่นๆ เช่น การฝังแท่งกำเนิดไฟฟ้าเพื่อกระตุ้นสมองส่วนลึก (deep brain stimulation) หรือ การผ่าตัด (cingulotomy)

B-MOVE

ปีที่ 14 ฉบับที่ 56/2560 เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2560



Summer camp

ในวันเสาร์ที่ 6 พฤษภาคม 2560 บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ร่วมกันชมรม BLC TO BE NUMBER ONE จัดโครงการ BLC TO BE NUMBER ONE SUMMER CAMPS ปลูกป่า...ด้านยาเสพติด ปีที่ 1 โดยมีกิจกรรมปลูกป่า อบรมเรื่องยาเสพติด เกมสันทนาการ เพื่อเสริมสร้างให้เด็กๆ และเยาวชนได้รู้ถึงประโยชน์ของทรัพยากรป่าไม้ โทษของยาเสพติด และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์



อบรมพนักงานประจำปี 2560

ในวันเสาร์ที่ 29 เมษายน 2560 บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ได้จัดโครงการอบรมพนักงานประจำปี 2560 ในหัวข้อ “การให้พนักงานปฏิบัติตามมาตรฐานด้วยความตระหนัก” โดย ภก.ศุภชัย สายบัว ผู้อำนวยการโรงงาน กล่าวเปิดงานและบรรยายเกี่ยวกับการสร้างความตระหนักในการทำงาน ณ ไร่จิราภรณ์ รีสอร์ท จังหวัดราชบุรี



องค์การเภสัชกรรม (GPO)

ในวันพฤหัสบดีที่ 20 เมษายน 2560 ดร.ภญ.มุกดาวรรณ ประกอบไวยกิจ รองผู้อำนวยการ พร้อมคณะเจ้าหน้าที่จากองค์การเภสัชกรรม (GPO) เข้าเยี่ยมชมโรงงาน เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และแนวคิดในการพัฒนาคุณภาพผลิตภัณฑ์ โดยมี ภก.ศุภชัย สายบัว ผู้อำนวยการโรงงาน ให้การต้อนรับ



สงฆ์พระสงฆ์ประจำปี 2560

ในวันอังคารที่ 11 เมษายน 2560 ผู้บริหาร และพนักงาน บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ได้ร่วมสงฆ์พระ เพื่อเป็นสิริมงคลเนื่องในเทศกาลสงกรานต์



ในวันจันทร์ที่ 20 มีนาคม 2560 ภก.ศุภชัย สายบัว ผู้อำนวยการโรงงาน บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ได้เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ สร้างแรงบันดาลใจ : สู่นวัตกรรมความสำเร็จ และบริษัทฯ ยังได้เข้าร่วมจัดนิทรรศการในงาน THAILAND FOOD INNOVATION FORUM 2017 โดยมีรัฐมนตรีว่าการกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมมาเปิดงาน ระหว่างวันที่ 20 - 21 มีนาคม 2560 ณ ห้องบอลรูม ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์



เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2560 ภก.ศุภชัย สายบัว ผู้อำนวยการโรงงาน บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ได้รับมอบรางวัลเภสัชกรอุตสาหกรรมดีเด่น ประจำปี 2560 จากสมาคมเภสัชกรอุตสาหกรรม (ประเทศไทย) : Thai Industrial Pharmacist Association ในการประชุมวิชาการและการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ สุขุมวิท 11 กรุงเทพมหานคร



ในวันศุกร์ที่ 3 มีนาคม 2560 บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด เข้าร่วมจัดนิทรรศการกิจกรรม “วันวิชาการน้ำพุ 59” ณ โรงเรียนวัดน้ำพุ (สำนักงานสลากกินแบ่งสงเคราะห์ ๕๔)

บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด

โรงงานผลิตยาแผนปัจจุบัน สมุนไพร อาหารเสริม เครื่องสำอาง และสารสกัดจากสมุนไพร

มาตรฐานสากล GMP , ISO9001 , ISO14001 , OHSAS18001 , ISO22000 , ISO/IEC17025 , TLS 8001

ผู้ผลิตสินค้า

OEM

BANGKOK LAB AND COSMETIC CO., LTD.



✓ สมุนไพร
HERB

✓ เครื่องสำอางค์
COSMETIC

✓ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
FOOD SUPPLEMENTS

ด้วยมาตรฐานการผลิตที่ทันสมัย

“ เราคือ ผู้ผลิตและวิจัยผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพชั้นนำ ”

บริษัท บางกอกแล็บ
แอนด์ คอสเมติก จำกัด

our service
ONE STOP SERVICE

บริษัทฯ มีกระบวนการผลิตที่ทันสมัย ระบบคุณภาพที่มั่นคง พร้อมบุคลากรที่มีองค์ความรู้และประสบการณ์สูง เรามีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนา เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่ตรงคุณค่า และมีคุณภาพประโยชน์แก่ผู้บริโภค

ไม่หยุดนิ่ง วิจัยและพัฒนา
ไม่ยุ่งยาก บริการขึ้นทะเบียน
สะดวก บริการออกแบบ
เชี่ยวชาญ บริการผลิต
หลากหลาย บริการแบ่งบรรจุ
มีใบคุณภาพ วิเคราะห์และตรวจสอบ
รวดเร็ว บริการจัดส่ง



f bangkoklab

LINE @bangkoklab



☎ 032-719900 ต่อ 0

www.bangkoklab.net

✉ marketing@bangkoklab.net