

BLC



LETTER

ปีที่ 14 ฉบับที่ 54/2560 ประจำเดือนมกราคม-มีนาคม 2560



บอ่่งข่าพระพุทธรเจ้า

ขอ้หม่เกอ่าหม่กรห่มอ่ร่าลึ่กในพระมหากรรณวธิ์คุดนทาที่ลุดมได้

ข่าพระพุทธรเจ้า ผู้บริหารและพนักงาน

บริษัท บางกอกแด้ป แอนด์ คอ้ลไม้ติค อ่ากั้ด

เฉพาะผู้ประกอบโรคศิลป์

เจ้าของ : บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด (สำนักงานใหญ่)
 48/1 หมู่ 5 ต.น้ำพุ อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000
 โทร. 0-3271-9900
 โทรสาร : 0-3271-9917
<http://www.bangkoklab.co.th>
 e-mail : blc@bangkoklab.co.th
 Facebook : www.facebook.com/bangkoklab.blc

| | | |
|--------------------|-----------------------------|------------------------|
| ที่ปรึกษา | ภก.สุวิทย์ | งามภูพันธ์ |
| | ภก.สมชัย | พิสพพุฑรา |
| | ภก.ศุภชัย | สายบัว |
| | น.สพ.ปรัชญา | วีระชาติวิรัชชัย |
| | ภก.ประสิทธิ์ | จุฬพุดพิงษ์ |
| | ภก.วิโรจน์ | พิชิตนิตกร |
| | ภก.สุนชัย | พจมานเหมาะ |
| | ภก.ดิระ | ธนจิราวัฒน์ |
| บรรณาธิการบริหาร | ภก.ศุภชัย | สายบัว |
| | คุณสมพร | ผ่องศิริ |
| | คุณสมคิด | เพชรเม็ดแดง |
| บรรณาธิการวิชาการ | ภก.วงศธร | งามเอนก |
| | ดร.เริงฤทธิ์ | ลัปป์พันธ์ |
| | คุณเกลินี | จินเจนกิจ (จป.วิชาชีพ) |
| กองบรรณาธิการ | แผนกประชาสัมพันธ์ | |
| สนับสนุนวิชาการ | คณะกรรมการมาตรฐาน ISO 9001 | |
| | คณะกรรมการมาตรฐาน ISO 22000 | |
| เทคนิคและการออกแบบ | แผนกประชาสัมพันธ์ | |
| | คุณจันทิมา | สุรพันธ์ |
| | คุณสุพรรณษา | จิตงามขำ |
| | คุณจิโรจน์ | ขำสุข |

ปรัชญา
 Quality means value of life
 คุณภาพ คือ คุณค่าแห่งชีวิต
 วิสัยทัศน์
 เป็นผู้นำการคิดค้นนวัตกรรม เป็นธุรกิจธรรมาภิบาล
 บูรณาการภูมิปัญญาไทย สร้างคุณประโยชน์ให้ผู้บริโภค

| | |
|--|----|
| Editor's Forum | 3 |
| • วิวัฒนาการยาไทย | |
| B-Customer | 4 |
| • มาทำสปาเท้ากัน | |
| • ประโยชน์ของ Calcium L-threonate และ Vitamin c | |
| BLC Standard | 6 |
| • 8 ข้อกับการบริหารงานอย่างมีคุณภาพ | |
| • การแพ้อาหารกว่า 90% มีสาเหตุมาจากอาหาร 8 อย่าง | |
| Health Corner | 8 |
| • ฟันเทียมพระราชทาน “กินได้ อยู่ดี มีสุข” | |
| • มาดูแลถนอมดวงตากัน | |
| BLC Knowledge | 10 |
| • มหากษัตริย์ผู้ให้ | |
| B-Move | 11 |
| • กิจกรรม BLC | |
| Health Care | 12 |
| • ปิดทองหลังพระ | |



บรรณาธิการ

นับตั้งแต่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงหลังทักษิโณทก ตั้งพระราชสัจจาธิษฐาน และพระราชทานพระปฐมบรมราชโองการ "เราจะครองแผ่นดินโดยธรรมเพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม" ตลอด ๗๐ ปีแห่งการครองสิริราชสมบัติ ทรงปกครองราษฎรโดยตั้งอยู่บนทศพิธราชธรรม ธรรมะ ๑๐ ประการ เป็นที่ประจักษ์แก่สายตาพสกนิกรชาวไทยมาช้านาน พระราชกรณียกิจและโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริมากมาย ไม่เพียงแต่ก่อให้เกิดประโยชน์มากมายมหาศาลต่ออาณาประชาราษฎร์เท่านั้น แต่สิ่งที่ทรงปฏิบัติยังเกิดเป็นแรงบันดาลใจให้คนอีกจำนวนมาก น้อมนำแนวพระราชดำริ ไปปฏิบัติและปรับใช้ อันนำมาซึ่งความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้าในชีวิต พระองค์ทรงเคยมีรับสั่งว่า เหตุที่พระเจ้าแผ่นดินต้องเหนื่อยยากทำงานอย่างหนักทุกวันนี้ เพราะประชาชนยังยากจนอยู่ และเมื่อเขายากจนอยู่นั้น เขาจึงไม่มีอิสรภาพเสรีภาพ แล้วเขาจะเป็นประชาธิปไตยได้อย่างไร พระองค์คือพระมหากษัตริย์ที่ทรงงานหนักที่สุดในโลก และทรงเป็นพระมหากษัตริย์แห่งพระมหากษัตริย์



วิวัฒนาการของงาไทย

เรียบเรียงโดย ดร.เริงฤทธิ์ สัปพันธ์

ตั้งแต่โบราณกาล เมื่อมีการเจ็บไข้ได้ป่วย มนุษย์แสวงหาพืชมาใช้รักษาบรรเทาอาการ ซึ่งกระบวนการในการเลือกยาที่อาศัยหลักวิทยาศาสตร์พื้นฐานเหมือนที่ใช้กันในปัจจุบัน แรกเริ่มเดิมทีนั้นมนุษย์เลือกพืชโดยอาศัยการสังเกต พืชชนิดใดกินได้หรือกินไม่ได้ก็สังเกตจากการกินของสัตว์ สัตว์ป่วยด้วยอาการอย่างนี้แล้วมันกินพืชอะไร คนก็กินตาม แต่ไม่ได้หมายความว่าเราจะกินตามสัตว์โดยไม่พิจารณาเลยก็หาไม่ ลูกไม้บางชนิดคนกินแต่ลิงไม่กินคนก็จะไม่นำมากิน เพราะจากการทดลองกินก็พบว่า ลูกไม้ที่ลิงกินแต่ลิงไม่กินเมื่อคนกินแล้วเกิดพิษ แต่ลูกไม้ที่ลิงกินเมื่อคนนำมากินแล้วไม่เกิดพิษ ลิงที่ได้จากการสังเกตและการทดลองนี้ก็ได้รับการบอกเล่าต่อกันมา พืชใดที่ใช้รักษาโรคแล้วหายก็ได้รับการถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่นสั่งสมเป็นภูมิปัญญาสืบทอดมาจนถึงปัจจุบัน พอวิทยาศาสตร์เริ่มเจริญขึ้นก็มีการอธิบายเหตุผลได้ว่าเพราะนมมีลำไส้สั้นจึงไม่ดูดซึมสารพิษ ต่างกับลิงที่มีลำไส้ยาวเหมือนคน ดังนั้น คนเลือกกินพืชเหมือนที่ลิงกินก็จะไม่ได้รับพิษ



ยาสมุนไพรโบราณ

ตำรับยาโบราณที่ใช้รักษาโรคจากรุ่นสู่รุ่นซึ่งนับเวลาแล้วได้หลายพันปี ซึ่งไม่เคยรู้เลยว่าในตำรับมีสารใดที่ออกฤทธิ์รักษาโรค จนวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ได้ค้นพบตัวยา ก็แยกเฉพาะสารเคมีเดี่ยว ๆ ออกมาใช้รักษาโรค เพราะสามารถกำหนดปริมาณของยาได้ ซึ่งเป็นการควบคุมคุณภาพของยาตามหลักสากล ตัวอย่างเช่น ไนอิติน ใช้ดองดองตำพอกรักษาโรคปวดข้อ ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ นำมาปรุงเป็นยารับประทานจะสามารถรักษาโรคเรื้อน กามโรค ชับลม ปัจจุบันพบสาร colchicine จากดองดองใช้รักษาโรคปวดข้อหรือเกาต์ ก็นำสาร colchicine เดี่ยว ๆ มาใช้ ซึ่งดองดองเองมีพิษ แต่ยาไทยที่เป็นตำรับจะมีสมุนไพรอื่น แก่พิษจากดองดองผสมอยู่

ยาไทยส่วนใหญ่จึงเป็นยาตำรับ ใช้สมุนไพรหลายตัวประกอบกันจึงจะส่งเสริมฤทธิ์และลดพิษกัน เช่น ยาประสะไพล่ ยาธรณีสันตะฆาต ยาหอม การวิจัยพบว่าเมื่อนำเครื่องยาในตำรับประสะไพล่มารวมเข้าสูตรตามตำรับจะเกิดสารใหม่จากน้ำมันในไพล่กับสารอื่นในตำรับ พบว่าสามารถยับยั้งการอักเสบของมดลูกได้ ซึ่งตรงกับภูมิปัญญาโบราณที่นำยาประสะไพล่มาใช้รักษาอาการปวดประจำเดือน ดังนั้น หากมีการนำวิทยาศาสตร์มาใช้ควบคุมคุณภาพในการควบคุมคุณภาพของยาโดยตรวจวัดปริมาณของสารออกฤทธิ์ในผลิตภัณฑ์ก็จะทำให้ยาในแต่ละครั้งของการผลิตมีคุณภาพสม่ำเสมอ มีประสิทธิภาพในการรักษาโรค และมีความปลอดภัย แต่ไม่ได้หมายความว่าตัวยาเดี่ยว ๆ เพียงตัวเดียวจะให้ผลการรักษา สำหรับยาไทยนั้นต้องอาศัยตัวยาหลายตัวรวมกัน ตัวหนึ่งขับลม ตัวหนึ่งช่วยย่อย ตัวหนึ่งลดไข้ ตัวหนึ่งช่วยเจริญอาหาร ต้องออกฤทธิ์ร่วมกัน โรคจึงหาย เหตุที่เป็นเช่นนั้นคือคนป่วยจะมีอาการตัวร้อน ยาตัวหนึ่งก็ลดไข้คลายตัวร้อน คนป่วยไม่ยอมกินอาหาร ก็มีตัวยาช่วยเจริญอาหาร คนป่วยก็จะรับประทานอาหารได้มากขึ้น ส่งผลให้ร่างกายได้สารอาหารก็จะแข็งแรง มีกำลัง อีกตัวยาหนึ่งก็ช่วยเสริม คือ เมื่อร่างกายได้รับอาหารแล้วก็ช่วยให้การย่อยเกิดได้ดี เมื่อมีการย่อยก็เกิดลมในลำไส้ ตัวยาอีกตัวก็ช่วยขับลม มันจึงเกิดลมดูด ที่ป่วยกันเพราะร่างกายเสียสมดุล ยาไทยรักษาที่สมดุล จึงต้องใช้ตัวยาหลายชนิด ดังนั้น การวินิจฉัยและการรักษาโรคจึงต้องใช้แพทย์แผนโบราณ ไม่สามารถใช้แบบเดียวกับแพทย์แผนปัจจุบัน เพราะแพทย์แผนปัจจุบันรักษาเพียงอาการเดียวไม่ใช้รักษาสมดุล





เท้า..ถือเป็นอวัยวะหนึ่งที่สำคัญมาก ซึ่งเราต้องใช้งานเกือบจะตลอดเวลาตั้งแต่เช้าจรดค่ำเลยทีเดียว แต่หลายคนอาจจะละเลยที่จะดูแลรักษาสุขภาพเท้า เป็นสาเหตุให้เกิดผิวหนังอักเสบหรือคันเท้าแตกได้ ซึ่งเป็นปัญหาที่ใครหลายๆคนต่างประสบพบเจอ ทำให้รู้สึกแย่มากๆที่มองส้นเท้าของตนเอง จนทำให้เสียบุคลิกภาพ ดังนั้น เราจึงควรหันมาดูแลสุขภาพเท้า ซึ่งจะส่งผลให้สุขภาพของเราดีตามไปด้วยเช่นกันค่ะ หลักในการดูแลสุขภาพเท้าให้เนียนนุ่ม คือ การหมั่นทาครีมบนส้นเท้าเป็นประจำเพื่อป้องกันส้นเท้าแตก โดยเลือกครีมที่ให้ความชุ่มชื้นสูง และมีสารช่วยผลัดเซลล์ผิวที่หยาบกร้าน ซึ่งนอกจากการทำมาสะอาดและทาครีมบำรุงผิวที่เท้าเป็นประจำแล้ว หากมีเวลาว่างในวันหยุด เราก็อยากจะแนะนำให้ลองทำสปาเท้ากันดู ซึ่งวิธีก็แสนง่ายค่ะ สามารถเตรียมอุปกรณ์ต่างๆ และมีขั้นตอนที่ไม่ยุ่งยาก แต่ผลลัพธ์ที่ได้มันต้องขอบอกว่า... รู้สึกเท้านุ่ม และผ่อนคลายจนคุณจะต้องติดใจกันเลย



มาทำ สปาเท้า กันเถอะ

ขั้นตอนการทำสปาเท้า

1. เริ่มจากผสมน้ำอุ่นลงในอ่างสำหรับแช่เท้า เติมน้ำมันหอมระเหย 2-3 หยด
2. หลังจากทำความสะอาดเท้าในเบื้องต้นแล้วให้ แช่เท้าในอ่างที่ผสมเตรียมไว้ประมาณ 10 นาที ระหว่างแช่ก็หลับตา หายใจเข้าลึกๆ ให้รู้สึกผ่อนคลาย
3. หลังจากแช่เท้าได้ 10 นาที ให้ใช้หินขัดหรือแปรงขัดผิว ขัดเบาๆ ที่ส้นเท้าและด้านข้างของเท้า จากนั้นใช้ผ้าเช็ดให้แห้ง
4. ทาครีมบำรุงเท้า โดยเลือกครีมบำรุงเท้าที่ให้ความชุ่มชื้นสูงและมีสารช่วยผลัดเซลล์ผิวที่หยาบกร้าน
5. เริ่มนวดเท้าด้วยการยกเท้าซ้ายพาดเหนือเข่าขวา สองมือกำประกบเท้าไว้ บีบไล่ตั้งแต่นิ้วเท้าลงมาถึงข้อเท้าและส้นเท้า ใช้มือลูบเท้าสลับขึ้นลง แล้วใช้มือซ้ายจับข้อเท้า มือขวาจับฝ่าเท้าหมุนเป็นวงกลมตามเข็มนาฬิกา 6 รอบ แล้วหมุนทวนเข็มนาฬิกา 6 รอบ
6. จากนั้นใช้นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ นิ้วกลาง กดนวดคลึงนิ้วหัวแม่มือให้ทั่ว แล้วจึงไล่ไปตามนิ้วต่างๆที่เหลือ ใช้นิ้วนวดขึ้นตามร่องนิ้วเท้า และใช้นิ้วโป้งรีดลงมาถึงกลางเท้า และรีดจากกลางเท้าลงมาส้นเท้า แล้ววนขึ้นไปตามแนวตาตุ่มทั้ง 2 ข้าง เสร็จแล้วจึงเปลี่ยนไปเริ่มต้นนวดที่เท้าข้างขวาด้วยขั้นตอนเดียวกัน
7. หลังจากนวดเท้าทั้งสองข้างแล้วให้ทาครีมบำรุงเท้าให้ทั่วอีกครั้ง แล้วตม้มน้ำอุ่นๆสักถ้วย จะทำให้รู้สึกผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจเลยคะ

...อุปกรณ์สำหรับสปาเท้า



1. ครีมบำรุงเท้าที่ให้ความชุ่มชื้นสูง (สามารถใช้ครีมบำรุงเท้าที่เราใช้อยู่เป็นประจำได้)
2. น้ำอุ่น
3. เกลือสปา
4. โบชาจีน
5. ผลมะกรูด หั่นเป็นแว่นๆ
6. น้ำมันหอมระเหยกลิ่นโปรด (ขอแนะนำกลิ่นลาเวนเดอร์ซึ่งช่วยทำให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลายได้เป็นอย่างดี)

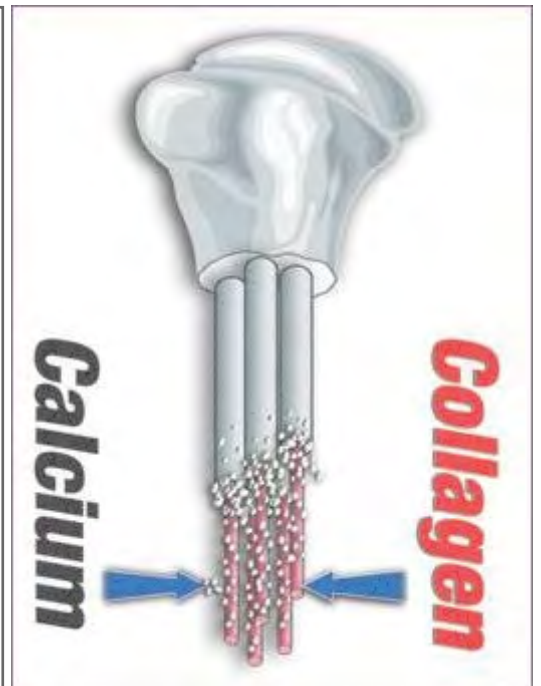
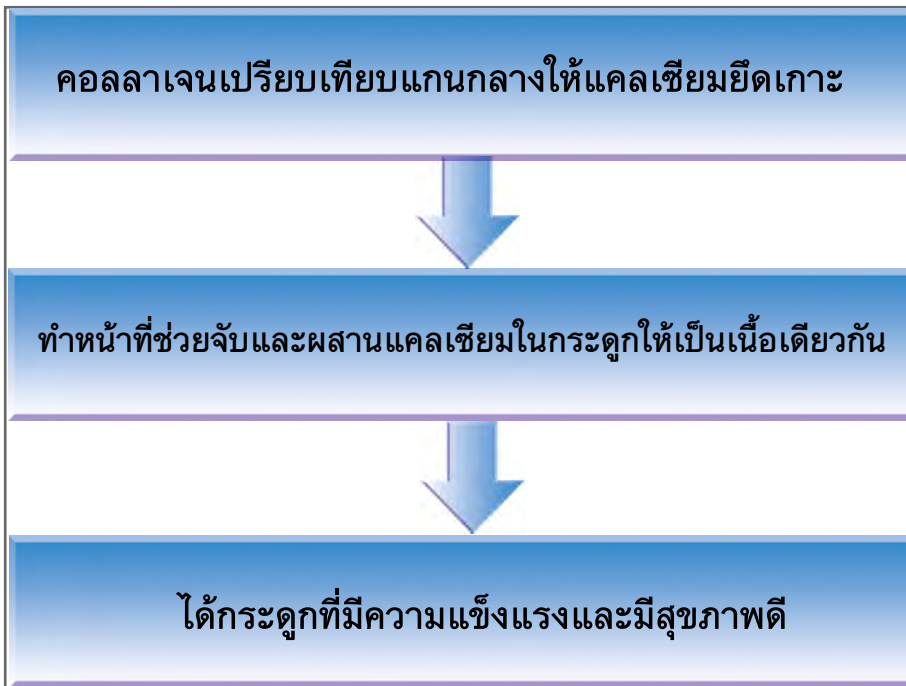
เรียบเรียงโดย คุณกนกนารถ เนติสัตยาภิบาล

ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ(ส่วนสำนักงาน) บริษัท บีซีซี(ประเทศไทย) จำกัด

Calcium L - threonate คือ แคลเซียมที่ได้ จากการสังเคราะห์วิตามินซีจากข้าวโพด จากนั้น นำมาผ่านกระบวนการให้ได้สารที่เรียกว่า Threonic acid และผ่านกระบวนการการผลิตอื่นๆ ทำให้ได้ Calcium L-threonate Threonic acid (Threonate) คือ Active metabolite ของ ascorbic acid (Vitamin C) [Food Chem Toxicol 1983; 21(4):449-52] ซึ่งหลายคนทราบกันดีอยู่แล้วว่า Vitamin C ช่วยกระตุ้นการทำงานของ Procollagen และเร่งการสร้าง Collagen ซึ่งสำคัญกับการสร้างและการทำงานของ Osteoblast หรือเซลล์ที่ทำหน้าที่สร้างกระดูก [J Bone Miner Res 1992; 7(2): 235-46, J Bone Miner Res 1994; 9(6): 843-54] นอกจากนี้ยังพบว่า สาร L-threonate ช่วยยับยั้งกระบวนการสลายกระดูกของเซลล์ Osteoclast ในร่างกาย [Sichuan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban 2005; 36(2): 225-8]



ประโยชน์ของ Calcium L-threonate และ Vitamin C



วิตามินซี เป็นวิตามินที่พบได้จากธรรมชาติ เช่น ผัก ผลไม้ แต่อาจถูกทำให้เสื่อมสลายได้จากความร้อน ปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคประจำวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (THAI RECOMMENDED DAILY INTAKES-THAI RDI) แนะนำให้รับประทานวิตามินซี 60 mg/วัน นอกเหนือจากประโยชน์ของวิตามินซีในเรื่องการช่วยทำให้ร่างกายแข็งแรงแล้ว มีการทำการทดสอบพบว่าหญิงวัยหมดประจำเดือนที่ได้รับ Vitamin C กับแคลเซียมพร้อมกันจะมีค่า BMD สูงกว่าการได้รับเฉพาะ Calcium เพียงๆ [J Bone Miner Res 2001; 16(1):135-40]

ข้อมูลโดย : ภก.ดิระ ธนาจิราวัฒน์

8 ข้อกับการบริหารงานอย่างมีคุณภาพ

เป็นหลักการง่าย ๆ 8 ข้อ

ที่สามารถเป็นแนวทางในการจัดการระบบได้เป็นอย่างดี มีดังนี้

1. องค์กรที่มุ่งเน้นลูกค้า (Customer-Focused Organization)

เป็นหลักการที่ใช้การจัดจุดให้ได้ว่า อะไรคือ Customer Needs & Expectation และสามารถตอบสนองในจุดที่ลูกค้าต้องการให้ดีที่สุดให้ได้ตามที่ลูกค้าต้องการ หรือทำให้ดีกว่าและตอบสนองกับ Feedback ของลูกค้าให้ดีที่สุดเช่นการร้องเรียน เกลม เป็นต้น ลูกค้าเป็นผู้ที่ถูกต้องเสมอ หรืออาจจะเรียกได้ว่าลูกค้าคือพระเจ้าก็ไม่แปลก

4. วิธีเชิงกระบวนการ (Process Approach)

หมายถึง ให้มองงาน / กระบวนการ / กิจกรรมต่างๆ ไม่ว่าจะ เป็นกระบวนการที่ก่อให้เกิดมูลค่าเพิ่มแก่ผลิตภัณฑ์ หรือเป็นกระบวนการสนับสนุน กระบวนการ หรือกิจกรรมต่างๆ ให้มองเป็นรูปแบบของกระบวนการที่แต่ละ Process จะมีทั้งปัจจัยเข้า และปัจจัยออก หรือผล

7. การใช้ข้อเท็จจริงในการตัดสินใจ (Factual Approach to Decision Making)

การที่ผู้บริหารใช้ความรู้สึกในการบริหาร รวมถึงกลางสังฆรณ์, การคาดเดาอย่างไม่มีหลักการปราศจากข้อมูล หรือข้อเท็จจริงในการสนับสนุน นั้นเป็นสิ่งที่อันตรายอย่างยิ่ง เพราะการตัดสินใจของผู้บริหารในแต่ละครั้ง ต้องมีข้อมูล และข้อเท็จจริงสนับสนุน ซึ่งข้อมูลก็มาจากการเก็บและนำมาวิเคราะห์ทางสถิติ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการตัดสินใจของผู้บริหาร จะทำให้มีความผิดพลาดน้อยกว่าใช้ความรู้สึกส่วนตัว

2. ภาวะผู้นำ (Leadership)

เป็นความสามารถของผู้นำที่สามารถชักนำ โน้มน้าวให้คนคล้อยตามได้ มีเป้าหมายที่ชัดเจน และสามารถนำคนให้ปฏิบัติกิจกรรมใดๆ ให้ลุล่วงเป้าหมายนั้นอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล โดยที่คนที่มิภาวะผู้นำนั้นไม่จำเป็นต้องมีตำแหน่งผู้บริหารเลยก็ได้

5. วิธีเชิงระบบในการจัดการ (System Approach to Management)

หลังจากที่เราได้ Process ในการทำงานแล้วให้เรานำ Process มาเรียงกันก็จะได้เป็นระบบ (System) จากนั้นจะเป็นไปตามลำดับและการมีปฏิสัมพันธ์ (Interaction) ซึ่งกันและกัน ซึ่งก็คือ Output ของ Process หนึ่ง จะไปเป็น Input ของอีก Process ที่ต่อๆกันไปเรื่อยๆ แต่ถ้าหากมี Output ที่เหลือของกระบวนการใด กระบวนการหนึ่ง ก็จะไม่เป็น Input ที่เหลือของอีกกระบวนการถัดไปอีกด้วย แล้ว System ก็จะกลายเป็น System ที่เลวด้วย

3. การมีส่วนร่วมของพนักงาน (Involvement of People)

หากมีผู้บริหารที่ดี แต่พนักงานนั้นไม่ขานรับซึ่งจะทำให้งานนั้นจะไม่มีทางบรรลุเป้าหมายตามที่ต้องการได้ เพราะคนที่จะเป็นผู้ลงมือทำระบบนั้นก็คือตัวพนักงานเอง และต้องใช้ความร่วมมือกันอย่างแข็งขันทั่วทั้งองค์กรเสียด้วย

6. การปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง (Continual Improvement)

การที่องค์กรหรือหน่วยงานสามารถที่จะปฏิบัติงานให้บรรลุเป้าหมายได้ นั่นคือสิ่งที่เยี่ยมยอดแล้วแต่จริงๆ แล้วมันยังไม่พอ เพราะองค์กรหรือหน่วยงานนั้นจะต้องทำให้ดีขึ้นเรื่อยๆ อย่างต่อเนื่อง

8. ความสัมพันธ์กับผู้ส่งมอบโดย การได้รับผลประโยชน์ร่วมกัน

บางท่านคงเคยได้ยินวลีภาษาอังกฤษว่า "Win-Win Situation" ซึ่งมีความหมายว่าการมีปฏิสัมพันธ์กันในเรื่องใดๆ ก็ตามทุกฝ่ายจะเป็นฝ่ายชนะหมด ไม่มีใครแพ้ซึ่งแปลความแล้วก็คือได้รับผลประโยชน์ร่วมกันทุกฝ่ายถ้าเป็นทางด้านการค้าก็หมายถึง การได้รับประโยชน์และแลกเปลี่ยนกันทุกฝ่ายทั้งองค์กรและผู้ส่งมอบนั่นคือองค์กรจะหวังให้ผู้ส่งมอบ ส่งวัตถุดิบที่ดีมาให้ก็ต้องมีการดูแลใส่ใจ อาจมีการฝึกฝนอบรมให้การสนับสนุนในเรื่องต่างๆ ไม่ใช่ขอเออร์แล้วรอรับมอบอย่างเดียว

ข้อมูลโดย : คณะกรรมการ ISO 9001
ที่มา <https://th.jobsdb.com>

การแพ้อาหาร (food allergy) คือ การผิดปกติของร่างกายเมื่อรับประทานอาหารที่มีสารก่อภูมิแพ้แฝงอยู่ โดยสาเหตุของความผิดปกติเกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย และเมื่อร่างกายเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้แล้วก็จะทำให้ร่างกายเกิดอาการผิดปกติต่าง ๆ ตามระบบในร่างกาย เช่น อาการคัน ไอ มีเสมหะ หายใจไม่สะดวก ลมพิษ เป็นต้น โดยสารกระตุ้นให้เกิดอาการแพ้ต่าง ๆ จะเรียกว่า สารก่อภูมิแพ้ (allergen)

วิธีป้องกันอาการแพ้อาหารที่ดีที่สุดคือการหลีกเลี่ยงอาหารที่แพ้ หรือหากกินอาหารบางอย่างเข้าไปแล้วเกิดความผิดปกติขึ้นกับร่างกายให้หยุดกินอาหารชนิดนั้นทันที แต่ในกรณีที่ไม่เคยกินอาหารชนิดนั้นมาก่อนเลย อาจป้องกันอาการแพ้อาหารได้ด้วยการลองชิมชิ้นเล็ก ๆ ดูก่อนเป็นอันดับแรก

การแพ้อาหารกว่า 90% มีสาเหตุมาจากอาหาร 8 อย่าง ดังนี้



1. Tree nut เช่น ถั่วอัลมอนต์ เม็ดมะม่วงหิมพานต์ และวอลนัท
2. ไข่
3. นม
4. ถั่วลิสง
5. สัตว์น้ำ จำพวกมีเปลือก เช่น หอย กุ้ง ปู และอื่นๆ
6. ข้าวสาลี
7. ปลา
8. ถั่วเหลือง

ผู้ผลิตอาหารจึงมีความจำเป็นต้องทำการควบคุมสารก่อภูมิแพ้ (Allergen control) โดยการควบคุมสารก่อภูมิแพ้ที่ดี คือการทำการวิเคราะห์อันตราย และความเสี่ยง การระวางเรื่องการปนเปื้อนแบบไม่เจตนาของอาหารก่อภูมิแพ้ในผลิตภัณฑ์อาหารนั้น จำเป็นที่จะต้องประเมินโอกาสในการเกิดการปนเปื้อนข้ามโดยไม่ตั้งใจจากวัตถุดิบสู่ผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป เมื่อได้ผ่านการวิเคราะห์ความเสี่ยง ผู้ผลิตจึงสามารถกำหนดว่าควรจะมีการระบุฉลากในผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปเพื่อจำหน่ายให้กับผู้บริโภคอย่างไร นอกจากนี้ผู้ผลิตอาหารต้องทำการสื่อสารกับผู้ส่งมอบ เพื่อให้มั่นใจว่าวัตถุดิบต่างๆ ได้รับการควบคุมสารก่อภูมิแพ้ สอดคล้องกับมาตรฐาน ตลอดทั้งห่วงโซ่อาหาร

ISO 22000 Food Safety Management System ระบบการจัดการความปลอดภัยของอาหาร

เป็นระบบการจัดการที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับผู้ประกอบกิจการในอุตสาหกรรมอาหารและห่วงโซ่อาหาร ซึ่งมาตรฐาน ISO 22000 จะครอบคลุมทั้งข้อกำหนดของ GMP, HACCP และข้อกำหนดสำหรับระบบการจัดการในองค์กร มาตรฐานดังกล่าวเน้นที่ผู้ประกอบการที่ต้องการพัฒนาการจัดการความปลอดภัยของ อาหารให้มีความชัดเจน โดยจะเป็นที่รวมของข้อกำหนดในมาตรฐานต่าง ๆ ที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน เพื่อประกันความปลอดภัยของสินค้าตลอดเส้นทางห่วงโซ่อาหาร โดยเน้นที่การสื่อสารร่วมกัน ระบบการจัดการและการควบคุมอันตราย





ยิ้มสดใสของผู้สูงอายุที่ได้รับการใส่ฟันในโครงการ "ฟันเทียมพระราชทาน"

ฟันเทียมพระราชทาน 'กินได้ อยู่ดี มีสุข'



“เวลาไม่มีฟัน กินอะไรก็ไม่อร่อย ทำให้ไม่มีความสุขจิตใจก็ไม่สบาย ร่างกายก็ไม่แข็งแรง” กระแสพระราชดำริส “ในหลวง รัชกาลที่ 9” ทรงห่วงใยพลกนิกรที่ไม่มีฟันบดเคี้ยวอาหาร ส่วนใหญ่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญในกลุ่มผู้สูงอายุ นำมาสู่ “โครงการฟันเทียมพระราชทานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมิถรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9” ซึ่งได้เริ่มต้นดำเนินมาตั้งแต่ปี 2548 ส่งผลให้ผู้สูงอายุจำนวนมากมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ปัญหา “ฟัน” และ “สุขภาพ” ช่องปากเป็นเรื่องหนึ่งที่พระองค์ทรงให้ความสำคัญอย่างมาก ด้วยเหตุนี้ในปี พ.ศ.2513 จึงได้พระราชทานหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ หรือที่เรียกว่า **“หน่วยทันตกรรมพระราชทาน”** เพื่อออกบริการรักษาฟันประชาชนผู้ยากไร้ โดยเฉพาะพื้นที่ห่างไกลความเจริญนับเป็นหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่หน่วยแรกของประเทศไทย และนับเป็นหน่วยทันตกรรมที่ใหญ่ที่สุดในโลก ทั้งยังให้การรักษาตั้งแต่ถอนฟัน รักษาฟัน รักษารากฟัน รวมถึงการใส่ฟัน เทียบเท่ากับโรงพยาบาลขนาดใหญ่

ประกอบกับครั้งหนึ่งที่พระองค์เสด็จเยี่ยมราษฎรจังหวัดขอนแก่น พบชายสูงอายุคนหนึ่ง ร่างกายผอมแห้ง ไม่สบายมารอเข้าเฝ้าฯ พระองค์จึงรับสั่งถามว่าเป็นอะไร ชายสูงอายุคนดังกล่าวทูลว่า ไม่มีฟัน กินอะไรไม่ได้ พระองค์ท่านจึงรับสั่งให้ไปใส่ฟันเทียมหลังจากนั้นพระองค์ได้เสด็จกลับมาจังหวัดขอนแก่นอีก ชายสูงอายุคนดังกล่าวมารอเข้าเฝ้าฯและกราบทูลว่า ทรงจำเขาได้หรือไม่ ที่พระองค์แนะนำให้ไปใส่ฟันเทียม ทำให้กินอาหารต่างๆได้ง่าย ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น

จากสองเหตุการณ์ดังกล่าวนี้ ทำให้ทันตแพทย์อาสาสมัครที่ตามเสด็จรู้สึกจำเป็นต้องพัฒนาหน่วยทันตกรรมพระราชทานให้สามารถใส่ฟันเทียมให้กับผู้สูงอายุได้ จึงนำมาสู่การพัฒนาเทคโนโลยีการใส่ฟันเทียมในหน่วยบริการเคลื่อนที่ขึ้น ทำให้สามารถใส่ฟันเทียมได้ด้วยการพบทันตแพทย์เพียงแค่ 2 ครั้ง จากเดิมต้องใช้เวลา 6-7 ครั้ง

ต่อมายังพัฒนาไปสู่การใส่ **“รากฟันเทียม”** ที่ช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และเกิดเป็นโครงการรากฟันเทียมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 เนื่องในโอกาสมหามงคลพระชนมพรรษา 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 เป็นโครงการที่ต่อยอดมาจากโครงการฟันเทียมพระราชทาน

เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2554 พระบาทสมเด็จพระปรมิถรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯพระราชทานชื่อรากฟันเทียมที่ใช้ในโครงการ **“รากฟันเทียมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมิถรมหาภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในโอกาสมหามงคลพระชนมพรรษา 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550”** ตามที่กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยียื่นขอพระราชทานไว้ว่า **“ข้าวอร่อย”**

ร่วมคืนรอยยิ้มแก่ผู้สูงอายุ... ใจโครงการ

ทันเทียมพระราชทาน

สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร 0-2590-4113
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ผู้ดูแลโครงการฟันเทียมพระราชทาน

โครงการรากฟันเทียมฯ เป็นความร่วมมือระหว่างกระทรวงวิทยาศาสตร์ โดยศูนย์เทคโนโลยีทางทันตกรรมชั้นสูง (ADTEC) กับ กระทรวงสาธารณสุข โดยสถาบันทันตกรรมกรมการแพทย์ ซึ่ง ADTEC ทำหน้าที่วิจัย และผลิตตัวรากฟันเทียมที่ทำจากไทเทเนียมสามารถเข้ากับร่างกายมนุษย์ได้โดยไม่เป็นอันตราย หรือมีผลข้างเคียง โดยจำหน่ายให้แก่สถาบันทันตกรรมในราคาต่อละ 4,000 บาท ไม่รวมค่าผ่าตัด เมื่อเปรียบเทียบกับรากฟันเทียมที่นำเข้าจากต่างประเทศต่อละประมาณ 4 - 5 หมื่นบาท ซึ่งแพงกว่าหลายสิบเท่า จึงเป็นรากฟันเทียมแบบครบวงจรที่ได้มาตรฐานสากล ซึ่งสามารถผลิตได้ภายในประเทศ และเป็น การลดการนำเข้ารากฟันเทียมจากต่างประเทศอีกด้วย

เนื้อหา <http://www.thaihealth.or.th>

รูปภาพ <http://www.manager.co.th>



ทันตแพทย์กำลังให้บริการใส่ฟันเทียมแก่ผู้สูงอายุ



ผู้สูงอายุก่อนใส่ฟัน



ผู้สูงอายุหลังใส่ฟัน



มาดูแล ถนอมดวงตากันเถอะ

ดวงตาเป็นอวัยวะสำคัญที่ช่วยให้เรามองเห็นสิ่งต่างๆ ได้ถ้าเกิดโรคภัยหรือเกิดอุบัติเหตุขึ้นกับดวงตาก็อาจทำให้ดวงตาพิการมองเห็นสิ่งต่างๆ ได้ไม่ชัดเจน หรือตาอาจบอดได้ แม้ว่าการแพทย์ปัจจุบัน จะสามารถเปลี่ยนดวงตาบางส่วน (กระจกตา) ที่เสียไปแล้วได้ โดยการรับบริจาคดวงตาของผู้ที่เสียชีวิตแล้ว แต่ก็เป็นเรื่องที่ยุ้งยากมากและอาจใช้การได้ไม่ดีเท่าเดิม นอกจากนี้ยังเป็นสิ่งเสริมความสวยงามให้แก่ใบหน้าอีกด้วย ฉะนั้นจึงจำเป็นที่จะต้องถนอมสายตาและระวังป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสายตาของเรามีให้เกิดโรคภัยและเสื่อมเสียไปก่อนเวลาอันสมควร

การดูแลถนอมดวงตา

อ่านหรือเขียนหนังสือให้ห่างจากดวงตาประมาณ 1 ฟุต โดยมีแสงสว่างอย่างเพียงพอ ไม่นอนอ่านหนังสือ หรืออ่านหนังสือบนพาหนะที่กำลังเคลื่อนไหว และสันตะเทือนไม่ดูโทรทัศน์ใกล้เกินไป ควรดูห่างจากจออย่างน้อย 6 ฟุต หรือ 4 เท่าของเส้นทแยงมุมของจอ และด้านหลังคนดูควรมีแสงสว่างไม่ต่ำกว่า 20 แสงเทียน เมื่อใช้สายตาทำงานมากจนรู้สึกเมื่อยหรือเพลียตา ให้พักสายตาโดยมองออกไปไกลๆ บริเวณที่มีต้นไม้สีเขียว หรือหลับตาชั่วคราว จะช่วยให้ดีขึ้นหลีกเลี่ยงการมองของที่มีสีขาวหรือวัตถุที่สะท้อนแสงมากๆ กลางแดด เมื่อจำเป็นต้องมองให้สวมแว่นตากันแดดใช้หลอดไฟหรือหลอดนีออนชนิดที่มีฝาครอบกรองแสงกิน อาหารที่บำรุงสายตา เช่น นม ไข่ ตับ ผักใบเขียว ผักและผลไม้ที่มีสีเหลือง หรือสีส้ม เช่น ฟักทอง และ มะละกอลูก เป็นต้น

หลักการรักษาแว่นตา

หลีกเลี่ยงการสวมแว่นตา หรือเก็บแว่นตาไว้ในที่ๆ มีความร้อน เช่น ห้องอบไอน้ำ (SAUNA) ที่เก็บของในรถยนต์ด้านหน้า เพราะความร้อนนั้นสร้างปัญหาให้กับกรอบแว่นและเลนส์ได้ กรอบแว่นตานี้สกปรกได้ง่าย ซึ่งอาจเป็นเพราะผลิตภัณฑ์บำรุงรักษาและเสริมสร้างเรซินผม ดังนั้นควรทำความสะอาดกรอบแว่นตาอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง ให้ใช้แปรงสีฟันที่ไม่ใช่แล้วทำความสะอาดด้านหลังเป็นจุ่มทั้ง 2 กรณีล้างแว่นตาอย่าลืมใช้น้ำชะล้างออกให้หมดก่อน (โดยเฉพาะเลนส์พลาสติก) เพราะการเช็ดถูด้วยผ้าแห้งทันทีหลังจากล้างน้ำสบู่ อาจทำให้เลนส์ขุ่นมัวและเกิดรอยขีดข่วน เช็ดเลนส์ให้แห้งทันทีหลังจากที่ใช้น้ำทำความสะอาดเสร็จหรือเมื่อเลนส์โดนน้ำฝนเพราะถ้าปล่อยให้แห้งไว้อย่างนั้น จะเกิดรอยคราบน้ำบนเลนส์ได้ ที่สำคัญควรรับการตรวจสุขภาพตาเป็นประจำ แล้วเราจะได้มองเห็นโลกที่สดใสได้นานเท่านั้น

ควรพบจักษุแพทย์เพื่อรับการตรวจเมื่อมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับตา เช่น น้ำตาไหล ตาอักเสบ ตามัว ตาพร่า กระพริบตาถี่ มองตัวหนังสือไม่ชัดและปวดศีรษะ เป็นต้น คนทุกวัยที่สายตาผิดปกติ เช่น สายตาสั้น สายตายาว สายตาเอียง ควรวัดสายตา และประกอบแว่นโดยผู้มีความรู้ ความชำนาญ และควรสวมแว่นนั้นเป็นประจำ มิฉะนั้นสายตาจะผิดปกติมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ควรตรวจสายตาปีละครั้ง เนื่องจากสายตาอาจเปลี่ยนแปลงโดยที่ท่านไม่ทราบ

มหากษัตริย์ผู้ใจดี..... โครงการพระราชดำริด้านการแพทย์และสาธารณสุขไทย



“ ร่างกายของเรานั้น ธรรมชาติสร้างมาสำหรับให้ออกแรงใช้งาน มิใช่ให้อยู่เฉยๆ ถ้าใช้แรง ให้ออกเหมาะ พอดีโดยสม่ำเสมอ ร่างกายก็เจริญแข็งแรงคล่องแคล่ว ดังนั้น ผู้ที่ปรกติทำการงานโดยไม่ได้ใช้กำลัง หรือใช้กำลังแต่น้อย จึงจำเป็นต้องหาเวลาออกกำลังกายให้พอเพียง กับความต้องการตามธรรมชาติเสมอ ทุกวัน...” พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในพิธีเปิดการประชุมใหญ่ล้มมนา เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๒๓

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ที่มีพระมหากรุณาธิคุณอันใหญ่หลวงต่อพสกนิกรชาวไทย ทรงสนพระทัย ด้านการกีฬาเป็นอย่างมาก เห็นได้จากที่พระองค์ทรงโปรดเล่นกีฬาหลายประเภท เช่น สกีนํ้าแข็ง, ยิงปืน, กอล์ฟเล็ก, ว่ยนํ้า, เทนนิส, แบดมินตัน และ เรือใบ ซึ่งล้วนเป็นกีฬาที่ต้องใช้ความรู้ การวางแผน และไหวพริบในการเล่นทั้งสิ้น อีกทั้งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ยังออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเสมอ โดยมีการบันทึกพระชั้พระและความคิดเห็นพระโลหิตก่อนและหลังออกกำลังกายอยู่เป็นประจำ เพื่อให้พระวรกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมที่จะเสด็จพระราชดำเนินทรงงานเพื่อบำบัดทุกข์ บำรุงสุขแก่อาณาประชาราษฎร์ของพระองค์



พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงมีความห่วงใยประชาชนชาวไทยในทุกด้าน โดยเฉพาะในด้านสุขภาพอนามัย ซึ่งพระองค์ ทรงถือว่าปัญหาด้านสุขภาพอนามัยของประชาชนนั้น เป็นปัญหาสำคัญที่ต้องได้รับการแก้ไข ดังพระราชดำรัสที่ว่า “ ถ้าคนเรามีสุขภาพเสื่อมโทรม ก็จะไม่สามารพัฒนาชาติได้ เพราะทรัพยากรที่สำคัญของประเทศชาติ ก็คือพลเมืองนั่นเอง” พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ทรงเป็นห่วง และเื้อ้ออาทรต่อทุกข์สุขของพสกนิกรอย่างจริงจัง โดยเฉพาะความทุกข์ของไพร่ฟ้าจากพยาธิภัย ในการเสด็จพระราชดำเนินไปทรงเยี่ยมราษฎรตามท้องที่ ต่างๆ ทุกครั้งพระองค์จะทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีคณะแพทย์ ทั้งแพทย์ที่เป็นผู้เชี่ยวชาญในแต่ละสาขาจากโรงพยาบาลต่างๆ และแพทย์อาสาสมัคร โดยเสด็จพระราชดำเนินไปในขบวนอย่างใกล้ชิด เพื่อที่จะได้รักษาผู้ป่วยไข้ได้ทันที นอกเหนือจากนั้น พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ยังได้ริเริ่ม หลายโครงการด้านการแพทย์และสาธารณสุข

ทั้งนี้จากกล่าวได้ว่า พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงยึดมั่นที่จะสืบทอดพระราชปณิธานของสมเด็จพระบรมราชชนก พระบิดาแห่งการแพทย์ไทย และสมเด็จพระบรมราชชนนี พระมารดาของการแพทย์ชนบท ในการที่จะให้ประชาชนชาวไทยได้มีสุขภาพพลานามัยที่ สมบูรณ์แข็งแรง เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติสืบไป



กิจกรรมบริจาคโลหิต



วันศุกร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2559 บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดราชบุรีจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต เพื่อนำไปช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ โดยมีพนักงานเข้าร่วมบริจาคโลหิตเป็นจำนวนมาก

เยี่ยมชมโรงงาน



ภก.ดิระ ธนจิราวัฒน์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด บริษัท บางกอกดรัก จำกัด ได้นำลูกค้าจากฝ่ายเภสัชกรรม รพ.หลวงพ่อดำคีตดีและรพ.ราชพิพัฒน์ เข้าเยี่ยมชมส่วนการผลิต ส่วนห้องปฏิบัติการ ศูนย์วิจัยBLCและสวนสมุนไพร ณ บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัดในวันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2559 ที่ผ่านมา

โครงการทำดีเพื่อพ่อ ครั้งที่ 3



บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ร่วมกับชมรม BLC TO BE NUMBER ONE จัดโครงการทำดีเพื่อพ่อ ครั้งที่ 3 (เสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ) เพื่อทำความดีถวาย สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ซึ่งในปีนีทางชมรมฯ ได้จัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุในเขตตำบลน้ำพุ โดยได้นำทีมอาสาสมัครนักศึกษาฝึกงานคณะเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 6 มาให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาอย่างไรให้ถูกต้อง พร้อมให้คำปรึกษา, เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำพุมาตรวจสุขภาพเบื้องต้น พร้อมให้คำปรึกษา, ทีมอาจารย์และนักศึกษา จากวิทยาลัยสารพัดช่างราชบุรี มาให้บริการตัดผมฟรี และทีมเจ้าหน้าที่จากชมรม BLC TO BE NUMBER ONE บริษัท บางกอกแล็บฯ นำอาหารมาเลี้ยงผู้สูงอายุ โดยมีภก.อลงกรณ์ ลีละอุปภิกันต์ เภสัชกรผู้เชี่ยวชาญ ที่ปรึกษาผอ.โรงงาน มาเปิดงานในครั้งนี้ เมื่อวันที่อังคารที่ 15 พฤศจิกายน 2559 ที่ผ่านมา

จัดนิทรรศการผลิตภัณฑ์สมุนไพร



บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด ได้เข้าร่วมจัดนิทรรศการผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ได้รับรางวัลผลิตภัณฑ์สมุนไพรดีเด่นระดับชาติ ประจำปี 2559 ในการประชุมมอบนโยบายแผนแม่บทแห่งชาติว่าด้วยการพัฒนาสมุนไพรไทยฉบับที่ 1 พ.ศ. 2560 ถึง 2564 และเปิดเมืองสมุนไพร Herbal City โดยมี พล.ร.อ.ณรงค์ พิพัฒน์นาคัย รองนายกรัฐมนตรี พร้อมด้วย นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร ร่วมเปิดงานเมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2559 ที่ผ่านมา

“ การปิดทองหลังพระนั้น...เมื่อถึง
คราอาจเป็นก็ต้อปิด...อาที่จริงแล้ว
คนโดยมากไม่ค่อยชอบปิดทองหลังพระ
กันนัก...เพราะว่าไม่มีใครเห็น...แต่ถ้า
ทุกคนพากันปิดทองแต่ข้างหน้า
ไม่มีใครปิดทองหลังพระเลย
พระจะเป็นพระที่งามบริบูรณ์ไม่ได้ ”



“คำฟอสอน” นี้ ยังคงดังกึกก้องเตือนใจทวยราษฎร์ทั่วผืนแผ่นดินไทย ให้น้อมนำไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติตน ด้วยการไม่หวังผลตอบแทน แต่สร้างชาติไว้เป็นมรดกกับชีวิตและประเทศชาติ เสมือนดัง...พระราชกรณียกิจของพระองค์ท่าน ที่ทรงงานมาตลอดระยะเวลา 70 ปี แห่งการครองราชย์ เพื่อประโยชน์สุขของพสกนิกรคนไทยทุกคน โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนใด นอกเหนือไปจากการให้ประชาชนของพระองค์ได้กินดีอยู่ดี สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตัวเองได้

“มูลนิธิปิดทองหลังพระสืบสานแนวพระราชดำริ” ที่ถูกตั้งขึ้นตามมติ ครม.เมื่อปี 52 เพื่อให้เป็นองค์กรที่เข้ามาช่วยแก้ปัญหาความยากจนของคนชนบท ก็ได้เริ่มงานการพลิกฟื้นชีวิตคนจน ให้ค่อยๆ มีรายได้เลี้ยงดูครอบครัวแบบค่อยเป็นค่อยไป ด้วยการแปร “ศาสตร์พระราชฯ” อย่างหลักปรัชญา “เศรษฐกิจพอเพียง” และ “แนวทางพระราชดำริ” มาสู่ขั้นตอนการปฏิบัติให้เห็นผลเกิดขึ้นจริง โดยเริ่มต้นพัฒนาพื้นที่ต้นแบบใน 5 จังหวัดนาร่อง ที่มีปัญหาความยากจนอยู่มาก คือ จังหวัดน่าน อุตรธานี กาฬสินธุ์ เพชรบุรี และอุทัยธานี

นับเป็นโชคดีของประชาชนชาวไทย ที่ได้เกิดมาได้พระบรมโพรธิสมภารของมหाराชอันเป็นที่รักด้วย “ศาสตร์ของพ่อหลวง” ที่พระราชทานไว้เป็นแนวทางปิดเป้าความทุกข์ เพื่อให้พสกนิกรคนไทยทุกคนได้กินดีอยู่ดี บนพื้นฐานแห่งความพอเพียงด้วยสิ่งที่พระองค์พระราชทานไว้จากนี้ไปทุกสิ่งยังคงฝังแน่นอยู่ในหัวใจของคนไทยตลอดกาล